



★★★★
reslwirt
familienresort. **FLACHAU**



MASSAGE  BEAUTY



SABINE

CHRISTINE

PETRA

Loslassen und die innere Balance wiederfinden. Mit sich in Einklang kommen und die Harmonie spüren. Die Reslwirt Wohlfühl-Welt bietet genügend Raum, neue Kräfte zu sammeln und seinem Körper etwas gutes zu tun. Durchatmen. Energie tanken. Aufleben.

Unser engagiertes Team bildet sich laufend weiter und festigt so den hohen Stellenwert unserer Beautyresidenz. Kompetente und typbezogene Beratung, ein umfangreiches Kosmetik-, und Massageangebot lassen Ihren Wellnessurlaub zu unvergesslichen und nachhaltigen Stunden im Familienresort werden.

Sabine ist bereits seit 30 Jahren Masseurin. Sie ist auf alle klassischen Massagen, Lymphdrainagen, die Sportmassage, Babymassage und Inka Stone Massage spezialisiert.

Christine hat zahlreiche Ausbildungen für Energetische Massagen, die Honigmassage, Inka Stone Massage, Schröpfmassage, die Lomi Lomi Nui Massage, Fußreflex und alle klassischen Massagen absolviert.

Petra unsere Kosmetikerin und Masseurin ist auf alle Gesichtsbehandlungen, Pediküre und Maniküre, auf klassische Massagen, Körperkerze und Ohrenkerze sowie auf die Lomi Lomi Nui Massagen spezialisiert.

Christine und Petra haben im September die Lomi Lomi Nui Practitioner (Hawaiianische Körperarbeit) Ausbildung in Kärnten am Millstätter See bei Oliver Reicholf erfolgreich absolviert.

Wir freuen uns Sie verwöhnen zu dürfen!



Klassische Massagen

| | | |
|-------------------------------------------------------|--------|--------|
| Rücken- oder Beinmassage zur Lockerung der Muskulatur | 25 min | € 38,- |
| Teil- oder Ganzkörpermassage | 50 min | € 59,- |

Bein- und Fußmassage

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Unsere Füße tragen uns durch unser ganzes Leben und wir schenken ihnen viel zu wenig Aufmerksamkeit. Gönnen Sie Ihren Beinen 30 Minuten Erholung. | 30 min | € 40,- |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|

Antistressmassage

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Diese sehr sanfte Massagetechnik löst energetische Blockaden und schenkt neue Lebenskraft. Sie wirkt besonders entspannend und harmonisierend auf Körper, Geist und Seele. | 25 min | € 38,- |
| | 50 min | € 68,- |

Kombinierte Massage

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Teilmassage (Rücken-) und Fußreflexzonenmassage Warmes Heilmoor am Rücken für eine sanfte Entspannung wird während der Fußreflexzonenmassage aufgelegt. | 50 min | € 65,- |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|

Fußreflexzonenmassage

| | | |
|--|--------|--------|
| | 25 min | € 38,- |
|--|--------|--------|

Kopf- und Nackenmassage

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Die Stimulierung wichtiger Akupressurpunkte fördert die Durchblutung der Kopfhaut, lockert die Halsmuskeln, löst Verspannungen des Nackens und Kopfes, wirkt wohltuend und entspannend für das gesamte Wohlbefinden. | 30 min | € 43,- |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|

Manuelle Lymphdrainage KPE

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Diese Therapieform unterstützt und regt das Lymphgefäß-System im ganzen Körper an. Die feinen rhythmischen Pump-, Kreis- und Druckbewegungen wirken sehr entspannend und beruhigend. Flüssigkeitsansammlungen im Bindegewebe werden schneller abtransportiert, gereinigt und zurück in den Blutkreislauf geführt. | 25 min | € 38,- |
| | 50 min | € 68,- |

Gesichtslymphdrainage

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Eine sanfte und leichte Druck- und Pumpmassage zum drainieren der Lymphflüssigkeit, die sich in der Haut und im Gewebe befindet. Es kommt zu einer ganzheitlichen Entgiftung und Entschlackung. | 25 min | € 35,- |
| Die Lymphdrainage wirkt: • entwässernd • beruhigend, entspannend • entgiftend, entschlackend • stärkend (Immunsystem) | | |

Sportmassage

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Besonders empfehlenswert nach dem Sport. Ein spezielles Muskel- und Gelenksbalsam mit chinesischem Minzöl, beschleunigt die Regeneration der Muskulatur und beugt Muskelkater vor. | 50 min | € 78,- |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|



Classic Massages

| | | |
|------------------------------------------|--------|--------|
| Back or leg massage to relax the muscles | 25 min | € 38,- |
| Partial or full-body massage | 50 min | € 59,- |

Leg and foot massage

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Our feet carry us through life, yet we pay too little attention to them. Treat your legs to 30. min of relaxation | 30 min | € 40,- |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|

Anti-stress massage

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| This very gentle massage technique dissolves energy blockages and gives your body more energy and vitality. It is exceptionally relaxing and harmonizing for mind, body and soul. | 25 min | € 38,- |
| | 50 min | € 68,- |

Combo massage

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Partial-body massage (back) and foot reflexology massage Warm medicinal mud on your back for a gently relaxation will be hung up during the foot reflexology massage. | 50 min | € 65,- |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|

Foot reflexology massage

| | | |
|--|--------|--------|
| | 25 min | € 38,- |
|--|--------|--------|

Head and neck massage

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| The stimulation of important acupressure points promotes blood flow in the scalp, relaxes neck muscles, relieves in the neck and head, and has a soothing and relaxing effect on your entire well-being. | 30 min | € 43,- |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|

Manual lymph drainage

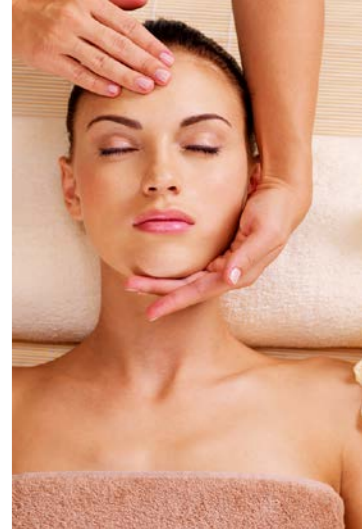
| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| This form of therapy supports and stimulates the lymphatic system throughout the body. The rhythmic pumping, circular and pressure movements have a very relaxing and claiming effect. Fluid accumulation in the connective tissue is quickly removed, purified and transported back into the blood circulations. | 25 min | € 38,- |
| | 50 min | € 68,- |

Facial lymph drainage

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| A gently and easily pressure- and pump massage to drain your lymph-liquid, which is situated in your skin and tissue. You will have a holistic detoxification and purification. | 25 min | € 35,- |
| Lymph drainage: • removes excess fluid • calms, relaxes • detoxifies, cleanses • strengthens the immune system | | |

Sports massage

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Especially recommended after sports. A special muscle and jointment with Chinese mint oil speeds up muscle regeneration and prevents sore muscles. | 50 min | € 78,- |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|





ENERGETISCHE, ENTSPANNENDE UND EDLE MASSAGEN

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Honigmassage Diese spezielle Rückenmassage ist eine alte russisch-tibetische Therapieform. Durch eine spezielle Klopftechnik, werden die Wirkstoffe des Honigs tief in das Bindegewebe eingearbeitet. Die Behandlung aktiviert die Selbstheilungskräfte, stimuliert die Reflexzonen am Rücken und sorgt für eine optimale Ausscheidung der Giftstoffe (z.B. Cellulite, Erkältung, extreme Gelenkschmerzen). | 60 min | € 80,- |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
| Inka Stone Massage Eine traditionelle Körperarbeit der Inka. Warme Basaltsteine sind das Highlight dieser außergewöhnlichen Ganzkörpermassage, die nicht nur körperliche Entspannung bringt, sondern auch das physische und seelische Gleichgewicht zurückgibt. Die Muskulatur wird gelockert, der Lymphfluss angeregt und Verspannungen auf energetische Weise aufgelöst. | 90 min | € 120,- |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|

| | | |
|---------------|--------|---------|
| 2 Therapeuten | 90 min | € 160,- |
|---------------|--------|---------|

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
| Lomi Lomi Nui Die hawaiianische Tempelmassage Lomi Lomi Nui kombiniert eine Ganzkörpermassage mit wohl duftenden Ölmischungen - ähnlich der ayurvedischen Massage - Körperdehnung und Gelenklockerungen, wie wir sie von Shiatsu kennen. Dadurch können Stauungen, Verspannungen und Blockaden besser gelöst werden. Ein besonderes Gefühl entsteht, wenn die Anwendung vierhändig ausgeführt wird. | 90 min | € 110,- |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|

| | | |
|---------------|--------|---------|
| 2 Therapeuten | 90 min | € 150,- |
|---------------|--------|---------|

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Lomi Lomi Spezielle Tempelmassage aus Hawaii mit Klängen der hawaiianischen Musik. Lomi Lomi bedeutet Massage aus dem innersten des Seins und basiert auf der Huna Philosophie, die dem Menschen ein Gefühl von Geborgenheit und Freude vermittelt. Es entsteht tiefe Ruhe und Entspannung. Das innere Gleichgewicht wird wieder hergestellt. | 50 min | € 80,- |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Schröpfmassage Speziell für Haut- und Gewebestraffung, zum Lösen von Verspannungen. Alle Stoffwechselvorgänge werden aktiviert und dadurch der Abbau von Schlackstoffen im Bindegewebe mobilisiert. | 50 min | € 68,- |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|

MASSAGEANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

| | | | | | |
|----------------------------------------|--------|--------|-------------------|--------|--------|
| „Bambini“ Massage - ab 6 Jahren | | | | | |
| Teilmassage | 25 min | € 30,- | Ganzkörpermassage | 40 min | € 40,- |

| | | | | | |
|----------------------------------------|--------|--------|-------------------|--------|--------|
| „Teenie“ Massage - ab 12 Jahren | | | | | |
| Teilmassage | 25 min | € 30,- | Ganzkörpermassage | 40 min | € 40,- |



ENERGETIC, RELAXING AND NOBLE MESSAGES

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Honey massage This special back massage is an old russian-tibetan form of therapy. By a special tapping technique, active ingredients of honey will be deeply incorporated into the connective tissue. The treatment activates self-healing powers, stimulates reflex zones in the back, and allows for optimal excretion of toxins (e.g. cellulite, colds, extreme joint pain). | 60 min | € 80,- |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
| Inca stone massage A traditional body therapy of the Incans. Warm basaltic stones are the highlight of this exceptional full-body massage, which not only brings physical relaxation but also restores mental and spiritual balance. The muscles are relaxed, lymph fluid stimulated and tension relieved in energizing ways. | 90 min | € 120,- |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|

| | | |
|--------------|--------|---------|
| 2 therapists | 90 min | € 160,- |
|--------------|--------|---------|

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
| Lomi Lomi Nui The Hawaiian temple massage Lomi Lomi Nui combines a full-body massage with a mix of pleasantly fragrant oils - similar to the Ayurveda massage - using muscle stretching and joint loosening we know from Shiatsu. Because Lomi Lomi Nui includes both of these elements, swelling, tension and blockages are better relieved. It is a truly special feeling when the treatment is done by four hands. | 90 min | € 110,- |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|

| | | |
|--------------|--------|---------|
| 2 therapists | 90 min | € 150,- |
|--------------|--------|---------|

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Lomi Lomi Special temple massage from Hawaii with sounds of the hawaiian music. Lomi Lomi means massage from your innermost of being and is based on the Huna philosophy, which gives the humans a feeling of secureness and happiness. The result is deep rest and relaxation. The internal balance is restored again. | 50 min | € 80,- |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Cupping Massage Especially for skin and tissue tightening and release of tension. All metabolic processes are activated and mobilized by the removal of waste products in the connective tissue. | 50 min | € 68,- |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|

MASSAGE OFFER FOR CHILDREN AND TEENS

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|--------|--------|-------------------|--------|--------|
| „Bambini“ massage - for children 6 years and older | | | | | |
| Partial-body massage | 25 min | € 30,- | Full-body massage | 40 min | € 40,- |

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------|--------|--------|-------------------|--------|--------|
| „Teenie“ massage - for children 12 years and older | | | | | |
| Partial-body massage | 25 min | € 30,- | Full-body massage | 40 min | € 40,- |



**„Frische Kick“ - Gesichtsbehandlung**

Tauchen Sie ein in ein Meer voller Frische und gönnen Sie Ihrer Haut einen Kurzurlaub. Diese belebende Anwendung reinigt porentief und lässt Ihre müde Haut samtweich und strahlend erscheinen: Reinigung, Tonic, Peeling, Dampf, Augenbrauen faconieren, Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

70 min € 85,-

**„Reslwirt deluxe“ - Gesichtsbehandlung**

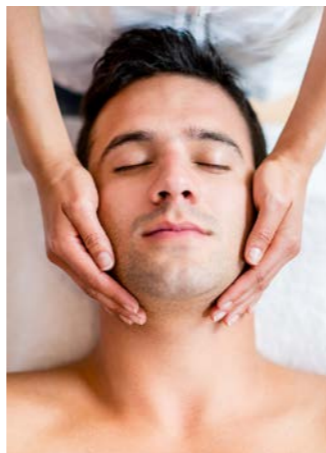
Verwöhnen Sie Ihre Haut in einer Zeit, in der Körper und Geist hohen Beanspruchungen ausgesetzt sind! Individuelle ausgewählte reine Ätherische Farböle trotzen den Umwelteinflüssen und schenken Ihrer Haut einen strahlenden Teint, ein jugendliches Aussehen und ein sanftes Hautgefühl: Reinigen, Tonic, Peeling, Dampf, Ausreinigen, Augenbraun faconieren, Individuelles Farböl (Wirkstoffkomplex), Gesichtsmassage, Maske, Hand- oder Fußmassage, Abschlusspflege.

90 min € 110,-

Wolkenbehandlung

Die Wolkenbehandlung ist eine reine entspannende Gesichtsbehandlung für Körper, Geist und Seele! Wie der Name schon sagt, gibt diese spezielle entspannende Gesichtsbehandlung Ihrer Haut das Gefühl wie auf Wolken zu schweben! Die pure Tiefenentspannung, um die Seele einfach mal baumeln zu lassen: Reinigen, Tonic, Spezial Peeling, Gesichtsmassage, Massage mit Federbuschen, Maske, Abschlusspflege.

60 min € 75,-

**Körperkerzen Behandlung**

Die Körperkerzen Behandlung ist eine Massage Behandlung, bei der mit Hilfe der Körperkerze tiefe Verspannungen und Blockaden im Körper gelöst werden! Gleichzeitig werden die Energiebahnen (Meridiane) im Körper wieder aktiviert und sorgen somit für einen besseren Fluss im Körper. 30 min. Rückenmassage, 30 min. Körperkerze.

60 min € 60,-

**„Fresh kick“ facial**

Dive into a sea full of freshness and treat your skin to a short vacation. This invigorating treatment purifies deep into your pore and will give your skin a velvety soft, radiant appearance: cleansing, tonic, peeling, steam, intensive cleansing, eye brows, facial mask, finishing treatment.

70 min € 85,-

„Reslwirt deluxe“ facial

Pamper your skin at a time when body and mind are exposed to a high degree of stress. Individual chosen pure essential oils are resistant to environmental impacts and give your skin a radiant complexion, youthful appearance and a smooth skin feeling! Cleansing, tonic, peeling, steam, intensive cleansing, eye brows, individual color oil (active complex), facial massage, mask, hand- or foot massage, finishing treatment.

90 min € 110,-

Cloud treatment

The cloud treatment is a pure facial treatment for your body, mind and soul. As the name suggests, this special relaxing facial-treatment gives your skin a feeling like floating on clouds. A pure deep-relaxation, to pamper your body and soul. Cleansing, tonic, special peeling, facial massage, massage with plumes, mask, finishing treatment.

60 min € 75,-

„Body candle“ treatment

The „body candle“ treatment is a massage treatment. With assistance of the „body candle“, deep tensions and blockages are going to be dissolved! At the same time, energy pathways (meridians) are going to be re-activated and as a result you will get a better flow in your body. 30 min. back massage, 30 min. body candle

60 min € 60,-



**Ohrkerzen Behandlung**

Die Ohrkerzen Behandlung dient zur Vorbeugung von Prophylaxen, zur Reinigung des Gehörgangs, massiert das Trommelfell und reinigt Nasennebenhöhlen sowie die kleinen Gehirngefäße.

30-45
min € 45,-

Fußpflege mit Gel

60 min € 65,-

Für einen Augenschlag , der verzaubert...

| | |
|--------------------------------|----------|
| Wimpern und Augenbrauen färben | € 18,- |
| Augenbrauen zupfen | ab € 5,- |
| Augenbrauen färben | € 8,- |
| Wimpern färben | € 13,- |

Maniküre

| | |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Handbad, Nägel feilen und kürzen, Nagelhaut entfernen, Handmassage, Lack | ohne Lack € 30,- mit Lack € 35,- |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|

Pediküre

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Fußbad, Nägel kürzen, Hornhaut und Nagelhaut entfernen, Peeling, Fußmassage, Lack | ohne Lack € 40,- mit Lack € 45,- |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|

Haarentfernung mit Warmwachs

| | |
|--------------------|----------|
| Beine bis Knie | € 18,- |
| Beine ganz | ab € 5,- |
| Bikinizone/Achseln | € 8,- |
| Oberlippe Kinn | € 13,- |

**„Ear candle“ treatment**

The „ear candle“ treatment is used to prevent prophylaxis, for cleansing your ear canal, massages the eardrum and cleanses your phranasal sinus and the small brain vessels.

30-45
min € 45,-

Foot care with gel

60 min € 65,-

For a look that will captivate...

| | |
|--------------------------|----------|
| Eyelash and eyebrow tint | € 18,- |
| Eyebrow shaping | ab € 5,- |
| Eyebrow tint | € 8,- |
| Eyelash tint | € 13,- |

Manicures

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Hand bath, nail trimming and filling, removing of the cuticle, hand massage, nail polish | ohne Lack € 30,- mit Lack € 35,- |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|

Pedicures

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Foot bath, nail trimming, removing of calluses and cuticles, peel, foot massage, nail polish | ohne Lack € 40,- mit Lack € 45,- |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|

Hair removal with warm wax

| | |
|----------------------|----------|
| Leg to knee | € 18,- |
| Entire leg | ab € 5,- |
| Bikini zone/underarm | € 8,- |
| Upper lip/chin | € 13,- |





restwirt

familienresort. **FLACHAU**



FLACHAU

Familie Warter | Dorfstraße 10 | 5542 Flachau | Austria | Tel.: +43 (0) 6457 3030
hotel@restwirt.at | www.restwirt.at | facebook.com/restwirt